

Training wie die Profis powered by Hagersports und Strasser Tennis...

Intensiv Camp zur Vorbereitung für die Mannschaftsmeisterschaft (Damen, Herren, Jugend)

- Athletik Training als Voraussetzung für ein erfolgreiches Spiel „dem inneren Schweinehund den Kampf ansagen“
- Mental Training, somit Stressabbau, mehr Spaß und Leistung
- Match und Taktik Training als Basis – Erfolg beim Spiel
- Richtige Ernährung im Sport – damit verbundene Optimierung

Termin: 28.4 - 01.05.23

Organisation und Leitung: Hagersports (Werner Hager)

Strasser Tennis (Alice Strasser)

Wo: Sporthotel Kurz, Stadiongasse 16, 7350 Oberpullendorf

Anreise: privat am 28.04 bis spätestens 15 Uhr

Abreise: am 01.05 ab 11 Uhr

Kosten: € 605,- pro Person, Anzahlung von € 240 bei Anmeldung, die Restzahlung erfolgt vorort in bar

Leistungen: 3 Tage Vollpension, inklusive Plätze, 12 Trainingseinheiten

Anzahl: Platz für max. 10 Personen

Anmeldung: bis spätestens 10 April 2023 schriftlich an office@hagersports.at oder an alice.strasser@aon.at

Wir freuen uns auf ein tolles Camp mit Euch!

Werner Hager Alice Strasser